

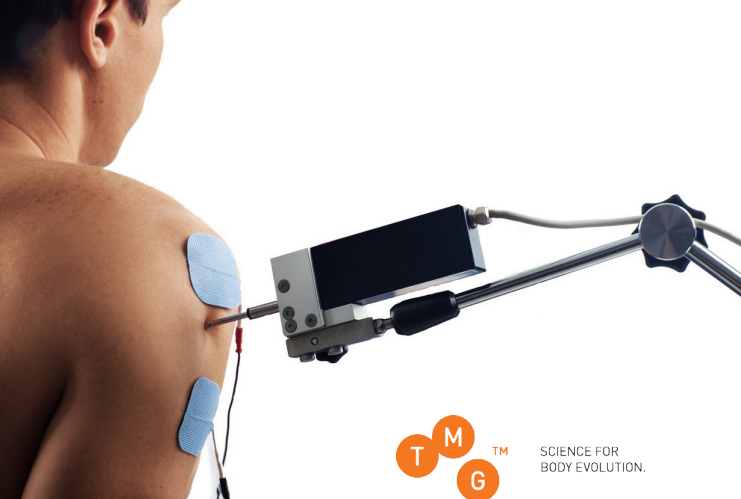


MERITVE KONTRAKTILNIH LASTNOSTI MIŠIČ

- optimizacija vadbe in treninga
- preventiva pred poškodbami
- spremljanje uspešnosti rehabilitacije



CENTRO
MEDITERANSKI
CENTRO
MEDITERRANEO
CENTRO
DELLA SALUTE
HEALTH
ZDRAVJA



SCIENCE FOR
BODY EVOLUTION.

TENZIOMIOGRAFIJA

je neinvazivna diagnostična metoda, s katero ugotovljamo kontraktilne lastnosti mišic (čas krčenja mišic, mišična napetost) ter simetrijo (sorazmernost) med mišicami, ki zagotavlja učinkotivo delovanje telesa. Omogoča nam tudi vpogled v škodo, ki je nastala pri poškodbi posamezne mišice.

Na podlagi pridobljenih rezultatov in glede na primerjalne vrednosti (spol, starost, športna disciplina), lahko objektivno ocenimo posameznikovo mišično stanje, spremljamo napredek pri vadbi in treningu ter usmerjamo rehabilitacijo po poškodbi.

Analiza mišic s TMG metodo je primerna:

- **za vse posameznike**, ki želijo ustrezno vaditi ali imajo različne težave skeletno-mišičnega sistema,
- **za vse športnike**, ki si želijo boljših športnih rezultatov ali bolj nadzorovan trenažni proces.

KONTAKT:

Znanstveno-raziskovalno središče Koper
Mediterranski center zdravja
Arena Bonifika, Cesta Zore Perello - Godina 3
6000 Koper, Slovenija

T: 040 873 779
E: mcz@zrs-kp.si

