



## KINEO - PAMETEN RAZVOJ IN SPREMLJANJE MIŠIČNE MOČI

### Analiza - rehabilitacija - preventiva

- isokinetična in izometrična testiranja
- analiza maksimalne moči in ekscentrične moči
- popolna vadba in trening za preprečevanje mišičnih in sklepnih poškodb
- predoperativna vadba in rehabilitacija po poškodbah

### KINEO MULTIFUNKCIJSKA NAPRAVA

je inovativna vadbena-diagnostična naprava, ki nam poleg individualno prilagojene nadzorovane vadbe ali rehabilitacije omogoča številna testiranja mišične moči.

S Kineo multifunkcijsko napravo enostavno in hitro izvedemo teste moči spodnjih in zgornjih okončin ter trupa. Različne metode testiranja moči lahko poleg obojestranske izvedbe omogoča tudi enostransko, kar nam poda takojšnji vpogled v simetrijo oziroma sorazmernost med mišicami leve in desne strani telesa.

Analiza mišične moči s KINEO napravo nam omogoča natančno oceno trenutnega stanja ter nadzorovano vadbo že v zgodnji postoperativni fazi rehabilitacije.

Za doseg maksimalne učinkovitosti v preventivni vadbi ali rehabilitaciji, prilagojeni potrebam posameznika, nam KINEO omogoča različne možnosti obremenitve: izotonično, elastično, ...

### Kineo multifunkcijska naprava je namenjena:

vsem posameznikom in športnikom, ki si želijo slediti skladni in varni vadbi moči, delovati preventivno, pripraviti se na morebitni operativni poseg ter varno in hitro vrniti po poškodbi.



### KONTAKT:

Znanstveno-raziskovalno središče Koper  
Mediterranski center zdravja  
Arena Bonifika, Cesta Zore Perello - Godina 3  
6000 Koper, Slovenija

T: 040 873 779  
E: mcz@zrs-kp.si



CENTRO MEDITERRANEAN  
MEDITERRANSKI CENTER  
DELLA SALUTE ZDRAVJA  
CENTRE MEDITERRANEO

