



## DENZITOMETRIJA - ANALIZA MINERALNE KOSTNE GOSTOTE

OSTEOPOROZA je sistemska bolezen skeleta, za katero so značilne nizka kostna gostota in spremembe v mikroarhitekturi kosti. Posledica so krhke kosti, ki se hitreje zlomijo. Osteoporozo se pojavi, ko se poruši ravnovesje med razgradnjo kosti in njeno gradnjo oziroma obnovo: premalo kosti se zgradi, preveč pa razgradi. Je dedna bolezen in najbolj pogosto doleti ženske v po-menopavznem obdobju.

Osteoporozo lahko preprečimo z uravnoteženo prehrano, bogato s kalcijem (največ ga je v mleku in mlečnih izdelkih), redno gibalno aktivnostjo, zadostnim vnosom vitamina D in vsesplošnim zdravim življenjskim slogom brez škodljivih razvad. S spremljanjem kostne gostote lahko pravočasno ukrepamo z ustreznimi intervencijami in se izognemo jemanju zdravil.

### DENZITOMETRIJA

Osteoporozo lahko zdravnik potrdi z merjenjem mineralne kostne gostote. Natančno meritev lahko opravimo z napravo, ki jo na kratko imenujemo DEXA (Dual-energy X-ray Absorptiometry) ali kostna denzitometrija. Meritev kostne gostote je neinvaziven, hiter in natančen postopek z najsodobnejšo diagnostično tehnologijo, ki omogoča takojšnje rezultate. Tako lahko na podlagi pridobljenih podatkov začnete z ustreznim zdravljenjem ali preventivnim ravnanjem.



**Cena samoplačniške analize kostne gostote:  
50,00 EUR z DDV**

### KONTAKT:

Znanstveno-raziskovalno središče Koper  
Mediterranski center zdravja  
Arena Bonifika, Cesta Zore Perello - Godina 3  
6000 Koper, Slovenija

T: 040 873 779  
E: mcz@zrs-kp.si



CENTRO MEDITERRANEAN  
MEDITERRANSKI CENTER  
DELLA SALUTE ZDRAVJA  
CENTRE MEDITERRANEO

