

Lepo pozdravljen/-a,

se spomniš vsakoletnih merjenj mišic, hitrosti teka in športne participacije na tvoji osnovni šoli (OŠ Anton Ukmar – Koper, OŠ Ciril Kosmač – Piran, OŠ Vojka Šmuc – Izola, OŠ Valentin Vodnik – Ljubljana, OŠ Vito Kraigher – Ljubljana, OŠ Tone Čufar – Ljubljana, OŠ Prežihov Voranc – Maribor, OŠ Slava Klavora – Maribor in OŠ Tone Čufar - Maribor), kjer si bil v obdobju od leta 2002 do 2007 spremljan med tvojim 9. in 14. letom s strani sodelavcev Inštituta za kineziološke raziskave, Znanstveno-raziskovalnega središča Koper.

Izsledki projektov so potrdili dejstva, da se generacija otrok in mladostnikov sooča s precejšnjimi zdravstvenimi in gibalnimi težavami, ki so posledica predvsem pomanjkanja gibanja.

***Kaj pa se s teboj dogaja danes? Te zanima kaj pomeni potencial tvojih mišic iz otroštva za tvojo gibalno in športno učinkovitost ter zdravje v odraslosti? Nas zagotovo, zato te kot udeleženca vabimo, da se ponovno BREZPLAČNO udeležiš istih meritev.***

**Meritve bomo izvedli v Kopru, Ljubljani in Mariboru, o natančni lokaciji in terminu meritev pa se bomo dogovorili z vsakim posameznikom, po vaši prijavi.**

#### **Kaj te čaka ne meritvah?**

Ne skrbi, ne bo nič bolelo.. Čaka te meritev (tenziomiografija) petih mišic, test teka na 7 metrov z letečim štartom, skok v višino na tenziometrijski plošči; meritev telesne sestave in vprašalnik o športni participaciji, zdravju in morebitnih poškodbah ter splošnem življenjskem slogu. Vzelo ti bo le nekaj ur in morda srečaš sošolca/-ko, ki ga/jo že dolgo nisi videl/-a!

Za udeležence ponovnih meritev smo pripravili **praktične nagrade** (sončna očala, kape, trakovi, ipd.), nekaj srečnejšev, ki bodo izžrebani pa bo deležni še dodatnih bogatih nagrad.



**elan**

**RodeoTeam d.o.o.**

Torej za tvoje dobro, za nove informacije in praktično ter morda tudi glavno nagrado je potrebno le slediti povezavi <http://www.zrs-kp.si/index.php/2018/11/21/meritve-lastnosti-2018/>), kje boš pod **PRIJAVA**, vpisal /-a svoje podatke in napisal/-a , kdaj bi ti najbolj ustrezalo (dan v tednu in mesec v letu) ter kraj, kjer bi se najlažje udeležil/-a meritev.

Za podrobnejše informacije smo na voljo na e-naslovu: [sasa.pisot@zrs-kp.si](mailto:sasa.pisot@zrs-kp.si).

Se vidimo na meritvah!

*S prijavo na ponovne meritve se bo Inštitutu za kineziološke raziskave ZRS Koper dovolilo uporabo (obdelavo in upravljanje) tvojih kontaktov ter rezultatov meritev ob upoštevanju določb veljavne zakonodaje na področju varstva osebnih podatkov in Splošne uredbe o varstvu osebnih podatkov (GDPR).*