

INŠTITUT ZA KINEZIOLOŠKE RAZISKAVE

V nadaljevanju navedenih cenah je vključena interpretacija rezultatov meritev.

Pri storitvah razvrščenih v razrede, se pri tistih razreda A v primeru pet ali več preiskovancev obračuna 50 % popust. Pri storitvah razreda B se v primeru treh ali več preiskovancev obračuna 20 % popust.

Po dogovoru obstaja pri vseh storitvah možnost količinskega popusta.

V primeru celovite podpore, oziroma daljšega časovnega sodelovanja se izvajanje storitev uredi s pogodbo o sodelovanju.

**ZRS**ZNANSTVENO - RAZISKOVALNO SREDISČE KOPER
CENTRO DI RICERCHE SCIENTIFICHE CAPODISTRIA
SCIENCE AND RESEARCH CENTRE KOPER

A.) FIZIOLOŠKE MERITVE IN OBREMENITVENI TESTI – Zajemajo merjenje športnikovih funkcionalnih sposobnosti v simulaciji tekmovalnih pogojev. Meritve se izvajajo v laboratoriju, nekatera (telemetrična, intenzivnost gibanja) pa tudi v tekmovalnih pogojih na terenu. Informacija, ki jo pridobi športnik preko tovrstnih meritev sovпада s splošno pripravljenostjo kot tudi z adaptirano pripravljenostjo v pogojih zmanjšane parcialnega pritiska kisika – hipoksija.

Zap. št.:	Storitev:	Cena brez DDV:	Razred:
1.	EKG v mirovanju	30,00	/
2.	Merjenje maksimalne porabe kisika (normoksija) z EKG	125,00	/
3.	Merjenje maksimalne porabe kisika (hipoksija) z EKG	159,00	/
4.	Merjenje maksimalne vzdržljivosti (trial v normoksiji) z EKG	172,00	/
5.	Merjenje maksimalne vzdržljivosti (trial v hipoksiji) z EKG	215,00	/
6.	Merjenje ekonomičnosti teka	80,00	/
7.	Večstopenjski laktatni test - laboratorij (kolo, tek, veslanje)	135,00	/
8.	Večstopenjski laktatni test - teren (kolo, tek, veslanje)	220,00	/
9.	Conconi test – laboratorij	90,00	/
10.	Conconi test – teren	120,00	B
11.	Test Wingate	95,00	/
12.	Telemetrična meritev srčne frekvence	115,00	A
13.	Test BEEP	63,00	A
14.	Merjenje količine gibalne/športne aktivnosti (5 dni)	86,00	B
15.	Testiranje vzdržljivosti hrbtnih mišic	26,00	B
16.	Testiranje vzdržljivosti vratnih mišic	26,00	B
17.	Testiranje vzdržljivosti trebušnih mišic	26,00	B
18.	Testiranje vzdržljivosti stranskih trebušnih mišic	39,00	B
19.	Spirometrija – mala (FVC)	13,00	/
20.	Spirometrija – velika (FVC, indeks FEV/PEF1, MVV)	18,00	/

**ZRS**ZNANSTVENO - RAZISKOVALNO SREDIŠČE KOPER
CENTRO DI RICERCHE SCIENTIFICHE CAPODISTRIA
SCIENCE AND RESEARCH CENTRE KOPER

B.) BIOMEHANSKE MERITVE – So potrebne za ugotavljanje antropometričnih telesnih značilnosti in kako se le-te odražajo v koordinaciji gibanja. Efektivnost športnika je v veliki meri odvisna od ustrezne tehnike izvedbe elementa športa ob zagotovitvi osnovnih parametrov moči, hitrosti in eksplozivne moči.

Zap. št.:	Storitev:	Cena brez DDV:	Razred:
1.	Priprava in snemanje za video analize	164,00	/
2.	2D kinematična analiza – osnovno	120,00	/
3.	2D kinematična analiza – specialno	300,00	/
2.	Video analiza tehnike gibanja – osnovna	35,00	/
5.	Video analiza tehnike gibanja – specialna	120,00	/
6.	Merjenje hitrosti teka (fotocelice)	77,00	B
7.	Merjenje največje moči	40,00	B
8.	Merjenje eksplozivne (odrivne) moči	40,00	B
9.	Merjenje eksplozivne (odrivne) moči – bilateralno	77,00	B
10.	Merjenje nivoja mišične aktivacije	48,00	/
11.	Testiranje gibljivosti spodnjega dela telesa	14,00	B
12.	Testiranje gibljivosti zgornjega dela telesa	24,00	B
13.	Testiranje drže telesa – statično	39,00	/
14.	Testiranje drže telesa – dinamično	49,00	/
15.	Merjenje ravnotežja	35,00	B
16.	Merjenje lokalnega mišičnega utrujanja	97,00	/
17.	Večkanalna meritev mišične aktivnosti (elektromiografija)	188,00	/
18.	Testiranje togosti ahilove tetive	52,00	/

C.) MERITVE MIŠIČNIH LASTNOSTI – Skeletne mišice predstavljajo aktivni del lokomotorne aparata vsakega človeka. Pri športnikih so še posebej pomembne, predvsem iz stališča hitrosti krčenja in vzdržljivosti. Meritve tega sklopa so namenjena ugotavljanju hitrosti krčenja posameznih mišic, ki se izberejo glede na vrsto športa. Nadalje je možno ugotavljati tudi mišično odpornost na utrujanje kot tudi efektiven položaj telesa glede na kote sklepov.

Zap. št.:	Storitev:	Cena brez DDV:	Razred:
1.	Indikatorska meritev TMG – do 5 mišičnih parov	60,00	B
2.	Bazična meritev TMG – 6 in več mišičnih parov	80,00	B
3.	Določitev optimalnih kotov sklepov za doseganje največje moči	150,00	B
4.	Merjenje kontraktilnih lastnosti mišice – Skrček	45,00	/

D.) BIOKEMIJSKE MERITVE – So izrednega pomena za ugotavljanje težav, ki se lahko pojavljajo v procesu treninga in tekmovanj. Namenjena so temeljitemu pregledu krvi in za uravnavanje telesne sestave.

Zap. št.:	Storitev:	Cena brez DDV:	Razred:
1.	Analiza krvi (hemogram in železo)	50,00	B
2.	Dodatno biokemija	44,00	/
3.	Dodatno hormoni	86,00	/
4.	Dodatno lipidni status	19,00	/
5.	Dodatno laktati	5,00	/
6.	Merjenje telesne sestave (bioimpedanca leže)	20,00	/
7.	Merjenje telesne sestave (bioimpedanca stoje)	10,00	/

E.) GIBALNI (MOTORIČNI) IN FUNKCIONALNI TESTI, ANTROPOMETRIJA

Zap. št.:	Storitev:	Cena brez DDV:	Razred:
1.	Mala baterija gibalnih testov (4-8 testov)	35,00	B
2.	Srednja baterija gibalnih testov (9-14 testov)	45,00	B
3.	Velika baterija gibalnih testov (15 testov in več)	50,00	B
4.	Analiza funkcionalnosti gibanja (FMS)	90,00	/
5.	Antropometrija – mala	8,00	/
6.	Antropometrija – velika	13,00	/

**ZRS**ZNANSTVENO - RAZISKOVALNO SREDISCE KOPER
CENTRO DI RICERCHE SCIENTIFICHE CAPODISTRIA
SCIENCE AND RESEARCH CENTRE KOPER

F.) IZDELAVA IN ANALIZA PROGRAMOV			
Zap. št.:	Storitev:	Cena brez DDV:	Razred:
1.	Izdelava individualnega programa / enoten program za skupino – mezocikel	395,00	/
2.	Izdelava individualnega programa / enoten program za skupino – eno vadbeno obdobje	459,00	/
3.	Izdelava celoletnega individualnega programa / enoten program za skupino	500,00	/
4.	Izdelava jedilnika s 3 meritvami telesne sestave	310,00	B
5.	Izdelava programa za optimizacijo gibanja, demonstracija in 3 analize gibanja	600,00	B
6.	Izdelava rehabilitacijskega programa, demonstracija in 3 meritve zdravstvenega stanja	640,00	B
7.	Izdelava programa pridobivanja mišične mase, demonstracija, 3 meritve telesne sestave in moči	360,00	B
8.	Izdelava programa vzdržljivosti s 3 meritvami vzdržljivosti	430,00	B
9.	Izdelava programa za razvoj eksplozivne moči z demonstracijo in 3 meritve eksplozivne moči	460,00	B
10.	Analiza programa treninga/vadbe – mezocikel	160,00	/
11.	Analiza programa treninga/vadbe – eno vadbeno obdobje	290,00	/

**ZRS**ZNANSTVENO - RAZISKOVALNO SREDIŠČE KOPER
CENTRO DI RICERCHE SCIENTIFICHE CAPODISTRIA
SCIENCE AND RESEARCH CENTRE KOPER

G.) KOORDINACIJSKO LOGISTIČNA DELA, IZOBRAŽEVANJE IN SVETOVANJE		
Zap. št.:	Storitev:	Cena brez DDV:
1.	Pot (1 km)	**
2.	Svetovanje (1 ura)	50,00
3.	Svetovanje ortopeda (1 ura)	60,00
4.	Svetovanje hematologa (1 ura)	60,00
5.	Specialistično svetovanje kardiologa (1 ura)	72,00
6.	Specialistično svetovanje fizioterapevta (1 ura)	62,00
7.	Prehransko svetovanje z anamnezo	50,00
8.	Prehransko svetovanje z anamnezo in tedenskim jedilnikom	190,00
9.	Prehransko svetovanje z anamnezo, mesečnim jedilnikom in 3 meritvami telesne sestave	500,00
10.	Priprava strokovnega/znanstvenega gradiva (1 avtorska pola)	70,00
11.	Izvedba predavanja (45 minut)	50,00
12.	Demonstracija / usposabljanje (1 ura)	50,00
13.	Priprava meritev (1 ura)	50,00
14.	Vnos in obdelava podatkov (1 ura)	7,00
15.	Izposoja prenosne merilne opreme A (npr. Beep test, fotocelice, telemetrijski sistem za merjenje frekvence srca, tenziometrijska plošča, TMG sistem, FMS sistem, bioimpedanca, EMG sistem, ...) na dan na komplet	70,00
16.	Izposoja prenosne merilne opreme B (npr. merilnik frekvence srčnega utripa, pospeškometer, ...) na dan, na kos	10,00
17.	Benchmarking (1 ura)	60,00
18.	Kognitivni intervju (1 ura)	50,00
19.	Mali psihodiagnostični pregled	34,70
20.	Srednji psihodiagnostični pregled	54,74
21.	Kompleksni psihodiagnostični pregled	121,41
22.	Osnovni tečaj psihologije športa za športnike (5 ur)	39,00 / osebo
23.	Tečaj psihologije športa za trenerje	74,88 / osebo
24.	Sociometrija	67,23

**višina kilometrine se obračuna skladno z veljavno zakonodajo na tovrstnem področju odvisno od naročnika storitev.